



Wat werkt wel!

In de interactieve workshop 'Signaleren en omgaan met eenzaamheid' krijg je als vrijwilliger informatie over nieuwe inzichten rond eenzaamheid en ga je aan de slag met het thema eenzaamheid.

Eenzaamheid staat veel in de belangstelling. Er komt steeds meer zicht op de negatieve gevolgen van eenzaamheid voor mensen persoonlijk en samenleving. Gelukkig is er veel bekend over wat vereenzamen kan voorkomen en eenzaamheid kan verminderen en vooral ook wat de bijdrage hierin van vrijwilligers kan zijn. Vrijwilligers spreken immers veel mensen: klanten, deelnemers of bewoners tijdens hun vrijwilligerswerk en vangen belangrijke signalen op.

Nieuwe inzichten

Tijdens de workshop krijgen de deelnemers informatie over wat oorzaken van eenzaamheid zijn en wat voor gevolgen dit heeft op het brein en het functioneren van mensen in eenzaamheid. Zo ontstaat inzicht in waarom mensen met eenzaamheid soms moeilijk in beweging komen en hoe dit doorbroken kan worden. Welke signalen kan je opvangen, hoe kun je helpen en hoe voer je gesprekken en aan wie kan je hulp vragen?

Programma workshop

- Vormen van eenzaamheid
- Cijfers eenzaamheid Zandvoort
- Welke inwoners lopen meer risico
- Hoe signaleer je eenzaamheid
- Wat werkt wel, verschillende aanpakken op een rijtje
- Hoe maak je eenzaamheid bespreekbaar
- En verschillende inzicht- en praktijkoefeningen.

Voor wie

Geschikt voor vrijwilligers van alle vrijwilligersorganisaties in Zandvoort

Waar

De Blauwe Tram Zandvoort (Louis Davidscarré 1)

Wanneer

Maandag 24 oktober van 14:00-16:30 uur

Deelname is kosteloos, er is beperkt plek, aanmelden kan tot uiterlijk maandag 10 oktober via <https://jouw.teamssportservice.nl/zandvoort/workshop-vrijwilligers-signaleren-eenzaamheid/>